



07.45	God morgon!	God morgon! Stretch	God morgon! Stretch/Core	God morgon! Stretch/Core	God morgon! Stretch/Core	God morgon! Stretch	God morgon!
08.15-9.30	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
10.00-10.45	Lyssna på din förare/följare	Boogie woogie	Dansa med känsla	Lindyhop	Fox turer å skratt	Fox	KI 13.20 Bussresa
11.00 – 11.45	Förar/följa	Boogie woogie	Fox (andra rollen)	Lindyhop	Fox turer å skratt	fox	till flygplats
12.00 - 15.00	Lunch och egen tid	Lunch och egen tid	Lunch och egen tid	Lunch och egen tid	Lunch och egen tid	Lunch och egen tid	
15.00 – 15:30	Föreläsning Fötter	Föreläsning Bål	Bugg	MediCore bål träning	Bugg		Planet lyfter 16.30
15.30 – 15.50	Fot träning	MediCore (bål träning)	Bugg	Dance in the sand 15.45	Bugg		
16.00 – 16.45	Bugg	Fox (andra rollen)	Lindy	Dance in the sand	Boogie		
17.00 – 17.25					Boogie		
18.30 - 20.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag		
20.00 – 21/22	Socialdans/träning	Socialdans / Pianobaren	Socialdans	Socialdans / Pianobaren	Socialdans / Pianobaren	Socialdans	

